

# Corso di formazione ECM per tutte le Professioni Sanitarie

## “MTC e Tuina 2 livello” PROGRAMMA DEL CORSO:

---

**DATE:** 15 – 16 – 17 – 18 – 19 Novembre 2018

**TEMPI:** In ogni giornata di corso, l’orario sarà sovrapponibile:  
08.00 – 19.00 (1 ora di pausa, 10 ore di studio)

### **1° SESSIONE:**

#### **Giovedì 15 Novembre 2018:**

**08.00 – 13.00: Teoria, discussioni guidate.**

M.O.I. Medicine Orientali Integrate, M.T.C. Medicina Tradizionale Cinese;

Insegnante: Diego Fumagalli

“Storia e Fondamenti di MTC (Yin e Yang, Qi, Jing, Shen)”.

13.00 – 14.00 PAUSA PRANZO.

**14.00 – 19.00: Esercitazioni pratiche a coppie** (per stimolare l’autocorrezione) **con supervisione.**

T.O.I. Tecniche Orientali Integrate , Tuina – Massaggio Cinese;

“Tecniche Base” (con cuscino di riso).

Insegnante: Diego Fumagalli

Esercitazione individuale sulle tecniche con il “cuscino di riso”.

#### **Venerdì 16 Novembre 2018:**

**08.00 – 13.00: Teoria, lezione magistrale.**

M.O.I. Medicine Orientali Integrate, M.T.C. Medicina Tradizionale Cinese;

Insegnante: Diego Fumagalli

“Storia e fondamenti di MTC (Xue e Jin Ye, Legge dei 5 elementi)”.

13.00 – 14.00 PAUSA PRANZO

**14.00 – 19.00: Esercitazioni pratiche a coppie** (per stimolare l’autocorrezione) **con supervisione.**

T.O.I. Tecniche Orientali Integrate - Tuina – Massaggio Cinese;

Insegnante: Diego Fumagalli

Presentazione e applicazione del Protocollo di Massaggio utile per il riequilibrio energetico 1° parte (ricevente in posizione prona).

# Corso di formazione ECM per tutte le Professioni Sanitarie

## “MTC e Tuina 2 livello” PROGRAMMA DEL CORSO:

---

### **Sabato 17 Novembre 2018:**

**08.00 – 13.00: Teoria, lezione magistrale e discussione guidata.**

M.O.I. Medicine Orientali Integrate. M.T.C. Medicina Tradizionale Cinese;

Insegnante: Diego Fumagalli

“Storia e fondamenti di MTC (6 Livelli Energetici, l’Orologio Cinese)”.

13.00 – 14.00: PAUSA PRANZO

**14.00 – 19.00: Esercitazioni pratiche a coppie** (per stimolare l’autocorrezione) **con supervisione.**

T.O.I. Tecniche Orientali Integrate , Tuina – Massaggio Cinese.

Insegnante: Diego Fumagalli

- Ripasso delle tecniche di base con il “cuscino di riso”.
- Ripasso prima parte del Protocollo “Sequenza di riequilibrio” (collo-dorso posizione prona).
- Introduzione della Seconda parte del Protocollo “Sequenza di riequilibrio” (bacino posizione prona).
- Assegnazione esercitazioni pratiche su cui “allenarsi” prima di ritrovarsi per la sessione successiva (necessario per applicare il Metodo di Apprendimento Riflessivo).

-

### **Domenica 18 Novembre 2018:**

**08.00 – 13.00: Teoria, discussioni guidate.**

M.O.I. Medicine Orientali Integrate, M.T.C. Medicina Tradizionale Cinese;

Insegnante: Diego Fumagalli.

- Ripasso 1° Sessione.
- Riflessioni e confronto tra i corsisti guidati nell’apprendimento riflessivo da parte del docente. Valutazione dello studio fatto a casa.

13.00 – 14.00 PAUSA PRANZO

**14.00 – 19.00: Esercitazioni pratiche a coppie** (per stimolare l’autocorrezione) **con supervisione.**

T.O.I. Tecniche Orientali Integrate , Tuina – Massaggio Cinese;

“Tecniche Base” (con cuscino di riso).

Insegnante: Diego Fumagalli.

- Ripasso delle tecniche di base con il “cuscino di riso”. Valutazione della capacità pratica acquisita a casa.
- Ripasso, esercitazione a coppie con supervisione, “Sequenza di riequilibrio” come da protocollo, parti 1° e 2° (ricevente in posizione prona).
- Introduzione parte 3° della “Sequenza di riequilibrio” (arti inferiori-caviglie-piedi, ricevente in posizione prona).

# Corso di formazione ECM per tutte le Professioni Sanitarie

## “MTC e Tuina 2 livello” PROGRAMMA DEL CORSO:

---

### **Lunedì 19 Novembre 2018:**

#### **08.00 – 13.00: Teoria, lezione magistrale.**

M.O.I. Medicine Orientali Integrate, M.T.C. Medicina Tradizionale Cinese; Insegnante:  
Diego Fumagalli

“Canali Regolatori e Psicismo”.

13.00 – 14.00 PAUSA PRANZO

#### **14.00 – 19.00: Esercitazioni pratiche a coppie (per stimolare l'autocorrezione) con supervisione.**

T.O.I. Tecniche Orientali Integrate - Tuina – Massaggio Cinese;

Insegnante: Diego Fumagalli.

- Ripetizione del Protocollo “Sequenza di riequilibrio” parti 1°, 2°, 3° (ricevente in posizione prona) a coppie.
- Introduzione ed esercitazione a coppie della 4° parte della “Sequenza per il riequilibrio”, (ricevente in posizione sul fianco).
- Assegnazione esercitazioni pratiche su cui “allenarsi” prima di ritrovarsi per la sessione successiva (necessario per applicare il Metodo di Apprendimento Riflessivo).